

Notarieel management - Driedaagse training (live en online)
Stresscontrole - Efficiënter presteren
Concrete inzichten én technieken

Opleiding bestemd voor het notariskantoor (notarissen en notariële medewerkers)

Heeft u als notaris of notarieel medewerker ooit tools aangereikt gekregen om optimaal om te gaan met **druk** en **stress**? Deadlines, termijnen, afgeladen periodes, bijzondere collega's, veeleisend cliënteel en hun bijhorende verwachtingen, enz. kunnen dagelijkse prestaties beïnvloeden.

Deze driedaagse opleiding beoogt u handvaten aan te leren om op korte termijn vooruitgang te boeken en zo beter te presteren en stress onder controle te houden. Aan de hand van concrete korte dagelijkse oefeningen versterkt u zichzelf en uw team in stresserende situaties. U leert automatische houdingen aan die u zullen helpen bij acute en langdurige stress. Zo spaart u energie uit en neemt uw veerkracht toe. Deze investering in nieuwe goede gewoonten, die als **teambuilding** en/of **zelfzorg** kan worden beschouwd, gaat een carrière lang mee. De training is volledig wetenschappelijk onderbouwd.

Docent:

Jeff Keustermans, advocaat aan de balie Brussel en New York, ervaringsdeskundige, begeleidt uw team op een *no nonsense* manier naar (zelf)kennis, (zelf)vertrouwen, energie, focus en een versterkte efficiëntie. Na zijn burn-out in 2017 is hij inmiddels zes jaar opnieuw actief in het door hem opgerichte advocatenkantoor te Brussel. Zijn trainingen werden sinds 2019 gevolgd door meer dan 1.000 deelnemers en werden erkend door FedNot, de OVB, avocat.be, just.fgov.be, het Instituut voor Bedrijfsjuristen, het Kenniscentrum voor Gerechtsdeurwaarders, de Koninklijke Notariële Beroepsfederatie (Nederland) en de Nederlandse Orde van Advocaten.

Inhoud:

Onder andere volgende vragen komen aan bod:

- *Hoe ontstaat stress en hoe leer ik deze stil te leggen?*
- *Hoe vermijd ik energieverstopping en leer ik mijn energie optimaal aanwenden?*
- *Hoe kan ik mij proactief voorbereiden op een drukkere/stresserende periode?*
- *Hoe bereik ik meer comfort, energie, focus en vertrouwen in mijn leven en in mijn notariaat?*
- *Waarom bereik ik de krachtigste controle over mezelf via mijn onbewuste brein (Prof. J. Bargh (Yale University), en hoe stuur ik dat aan (ontdekking van Nobelprijswinnaar Daniel Kahneman)?*
- *Welke elementen dragen bij tot een evenwichtig leven, dat ik een leven lang met plezier kan volhouden?*

Driedaagse hybride basisopleiding:

- **Dag 1 - live: donderdag 5 oktober 2023**, van 10u00-17u00, HOFsite, Brigade Pironstraat 2, Temse
- **Dag 2 - online: donderdag 19 oktober 2023**, van 14u00-17u00
- **Dag 3 - live: donderdag 9 november 2023**, van 13u00-17u00, HOFsite, Brigade Pironstraat 2, Temse

Tijdschema - Dag 1: LIVE

10u00-10u30	Ontvangst met koffie en thee
10u30-13u00	Deel 1
13u00-14u00	Lunchpauze
14u00-17u00	Deel 2
17u00-17u30	Nabespreking en netwerking

Tijdschema - Dag 2: WEBINAR

14u00-15u00	Deel 1
15u00-15u15	Pauze
15u15-16u00	Deel 2
16u00-16u15	Pauze
16u15-17u00	Deel 3

Tijdschema - Dag 3: LIVE

13u00-14u00	Ontvangst met lunch
14u00-15u30	Deel 1
15u45-16u00	Koffiepauze
16u00-17u00	Deel 2
17u00-17u30	Nabespreking en netwerking

Deelname

Opleiding enkel toegankelijk voor notarissen, kandidaat-notarissen, stagiairs en notariële medewerkers.

Het aantal deelnemers is beperkt om doelgerichte interactie met de spreker mogelijk te maken.

Erkenning permanente vorming voor notarissen en kandidaat-notarissen bij de Nationale Kamer van Notarissen onder het nummer 20/33732 voor 10 uren.

ANTWOORDKAART

Notaris of medewerker:

Notaris of medewerker:

Kantoor:

Adres:

Telefoon:

E-mailadres:

Btw-nummer:

☐ Ik schrijf me in: **HYBRIDE 3-daagse Basisopleiding (dag 1 t.e.m. 3)** à € 1.637 excl. btw

De training wordt ook **in-house** aangeboden voor het volledige kantoor. Contacteer ons voor de specifieke voorwaarden.

*Inschrijvingsprijs incl. **persoonlijk uitgebreid congres- en invulboek** (108 blz.) ter waarde van € 83 excl. btw en dagelijkse begeleiding per WhatsApp gedurende 5 weken.*

KnopsPublishing is erkend als opleidingsverstrekker voor het systeem van de KMO-portefeuille. Het accreditatienummer van KnopsPublishing is DV.O245662.

Het is toegestaan in te schrijven voor een opleiding en - indien u verhinderd bent - een collega of medewerker de sessie(s) te laten volgen. Annulering is mogelijk tot uiterlijk 7 dagen voor de aanvang van de eerste opleidingsdag.

KnopsEdu**Notarieel management**

**Verlaag de werkstress
Verhoog efficiëntie
en rendement**

Hoe inschrijven?

- www.knopsublishing.be/opleidingen
- Deze antwoordkaart faxen naar 014/73 89 50
- Een e-mail sturen naar info@knopsublishing.be met uw inschrijvingsgegevens

